

							Директор: Е.С. Таранова		
							День: 14.01.2022г.		
Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		94	гречка отварная	180/30	14	213	7	3	28
Горячие блюда		260	гуляш из говядины	80	35	199	25	17	6
		376	чай с лимоном	200	7	60	0	0	15
			хлеб	40	2	69	4	1	19
Питание (начальная школа)			булочка	1	15				
		50	салат витаминный	80	13,45	110	4	7	8
Питание детей ОВЗ	гор, блюдо	106	суп рыбный	250	32	179	11	4	24
	гор, напиток	376	чай с/с	200	4	60	0	0	15
			хлеб	40	2	69	4	1	19
		94	гречка отварная	180/30	14	213	7	3	28
	обед	260	гуляш из говядины	80	35	199	25	17	6
Льготное питание средней школы		94	гречка отварная	180/30	14	213	7	3	28
		260	гуляш из говядины	80	35	199	25	17	6
			хлеб	40	2	69	4	1	19
		376	чай с/с	200	4	60	0	0	15
Платное питание	закуска	50	салат витаминный	80	13,45	110	1	7	8
	1 блюдо	106	суп рыбный	250	32	179	11	4	24
	гарнир	94	гречка отварная	180/30	14	213	7	3	28
		260	гуляш из говядины	80	35	199	25	17	6
		127	котлета	60	32	208	33	34	18
	Хлеб белый		хлеб	40	2	69	4	1	19